

Das Familienzentrum wird gefördert durch:

Das Monatsprogramm am **AWO FAMILIENZENTRUM REDDERKOPPEL** setzt sich aus vielfältigen Angeboten von den Frühen Hilfen Kücknitz, unseren Kooperationspartnern und dem Familienzentrum selbst zusammen. Alle Angebote sind entgeltfrei.

Hier gibt es die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen, Neues zu erfahren, etwas auszuprobieren und sich mit Themen rund ums Kind auseinanderzusetzen.

Unser engagiertes Team vom Familienzentrum und den Frühen Hilfen Kücknitz, bestehend aus zwei (Sozial-)Pädagoginnen, einer Familienhebamme, einer Kinderkrankenschwester sowie unseren tollen Ehrenamtlichen freut sich auf Sie/Euch.

Wir bedanken uns bei allen, die unser Familienzentrum tatkräftig unterstützen.

Bei Fragen steht die sozialpädagogische Koordinatorin Rebecca Panke gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren/ Euren Besuch!

Tel: 0451 - 2038839

Email: [faz-redderkoppel@awo-sh.de](mailto:faz-redderkoppel@awo-sh.de)



## **AWO FAMILIENZENTRUM REDDERKOPPEL**

### **MONATSPROGRAMM MAI 2024**



Arbeiterwohlfahrt Landesverband Schleswig-Holstein e.V.  
AWO Familienzentrum Redderkoppel  
Redderkoppel 1-7  
23569 Lübeck

AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.  
Vorstandsvorsitzender: Michael Selck  
Geschäftsführung: Stefanie Salpeter  
Vorsitzender des Präsidiums: Wolfgang Baasch  
Vereinsregister: Amtsgericht Kiel VR 1728 KI



# Programm ab 01. Mai 2024

## AWO Familienzentrum Redderkoppel



### Montag

**09:00– 10:30 Uhr**

#### **Familienfrühstück**

Für Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren. Wer mag, bringt etwas mit, wir sitzen bei einem leckeren Frühstück gemeinsam beisammen und lernen andere Familien aus dem Stadtteil kennen.

**Nicht am 06.05. & 20.05.!**

**09:00– 10:00 Uhr**

#### **Seepferdchen**

Für Familien mit Kindern im Alter von 5 Monaten bis zum Laufalter. Hier können Eltern spielerisch ihre Kinder in der Entwicklung unterstützen und sich über unterschiedliche Themen austauschen.

**Nicht am 06.05. & 20.05.!**

**11:30– 12:30 Uhr**

#### **Seesterne**

Für Familien mit Kindern im Alter von 5 Monaten bis zum Laufalter. Hier können Eltern spielerisch ihre Kinder in der Entwicklung unterstützen und sich über unterschiedliche Themen austauschen.

**Nicht am 06.05. & 20.05.!**

### Dienstag

**09:00– 11:00 Uhr**

#### **Mama lernt Deutsch**

Deutschkurs für Mütter ohne oder mit geringen Deutschkenntnissen mit Kindern bis drei Jahren. Eine Kinderbetreuung ist vor Ort.

**09:00– 10:00 Uhr**

#### **Tanz Dich fit!**

Wir bewegen uns mit leichten Tanzschritten zu fetziger Musik. Teilnehmern können bewegungsfreudige Eltern jeden Alters mit Kindern von 0–6 Jahren. Bitte ein kleines Handtuch & Wasser mitbringen und in bequemer Sportkleidung kommen!

**Nicht am 07.05.!**

**11:00– 12:30 Uhr**

#### **Babybrei– Sprechstunde**

Eine Infoveranstaltung für Eltern mit Babys zum Thema Beikosteneinführung. Rund um Fragen zum ersten Brei und dem ersten Füttern. Nach Vorgaben der deutschen Gesellschaft für Ernährung.

**Nur am 28.05.!**

**16:00– 17:00 Uhr**

#### **Spiel & Bewegung**

Die Kinder können in unserem Bewegungsraum spielen, toben und klettern und gemeinsam mit ihren Eltern Neues ausprobieren. Für Kinder im Alter von 3–6 Jahren.

### Mittwoch

**09:15– 10:15 Uhr**

#### **Robbengruppe**

Für Familien mit Kindern im Alter von 8 Monaten bis zum Laufalter. Hier können Eltern spielerisch ihre Kinder in der Entwicklung unterstützen und sich über unterschiedliche Themen austauschen.

**Nicht am 01.05. & 22.05.!**

**09:30– 10:30 Uhr**

#### **Babymassage**

Für Mütter oder Väter mit ihren Babys. Anmeldung ab ca. der 6. Lebenswoche. Wir massieren unsere Babys und haben Zeit Fragen zu besprechen und andere Familien aus dem Stadtteil kennenzulernen.

**Nicht am 01.05.!**

**10:30– 11:30 Uhr**

#### **Kücknitzer Krabben**

Eltern–Kind–Gruppe für Familien mit Kleinkindern ab dem Laufalter mit Anregungen für Spiel, Spaß und Bewegung. Hier können Eltern Neues mit ihren Kindern ausprobieren, sie bei ihrer Entwicklung begleiten und mit anderen Eltern in Kontakt kommen.

**Nicht am 01.05. & 22.05.!**

### Donnerstag

**09:00– 11:00 Uhr**

#### **Mama lernt Deutsch**

Deutschkurs für Mütter mit geringen Deutschkenntnissen mit Kindern bis drei Jahren. Eine Kinderbetreuung ist vor Ort.

**Nicht am 09.05.!**

**09:30– 10:30 Uhr**

#### **Rückbildungsgymnastik**

Rückbildungs– und Entspannungsübungen zur Stärkung im Alltag. Eingeladen sind alle Frauen mit ihren Babys ab 8 Wochen.

**Nicht am 09.05.!**

**09:30– 11:30 Uhr**

#### **Migrations–Sozialberatung**

Das AWO Integrationscenter berät zu ausländerrechtlichen Themen.

**Nur am 23.05.!**

**14:00– 15:00 Uhr**

#### **Offene Sprechstunde**

Wir beraten zu Erziehungsthemen und Kita–Anmeldungen. Für Familien mit Kindern im Alter von 1–6 Jahren.

**Nicht am 02.05. & 09.05. & 23.05.!**

**16:00– 17:00 Uhr**

#### **Spiel & Spaß Gruppe**

Die Kinder können sich in unserem Bewegungsraum austoben und mit anderen Kindern spielen. Für Familien mit Kindern von 2–6 J.

**Nicht am 02.05. & 09.05. & 23.05.!**

### Freitag

**11:30– 13:00 Uhr**

#### **Familienhebammen–Sprechstunde**

Eine Familienhebamme berät zu Themen rund um Schwangerschaft und das Leben mit Baby im ersten Jahr.

**Mittwoch, 29.05.**

**10:00–11:30Uhr**

#### **Bauspielplatz**

Wir treffen uns mit der Robben– und Krabbengruppe auf dem Baui und erkunden die Gegend. Ihr könnt gerne etwas zum Picknicken mitbringen!